

Pour de plus amples informations sur la préparation aux situations d'urgence, contactez :

Croix Rouge américaine	redcross.org
Centres de prévention et de contrôle des maladies infectieuses	cdc.gov
Aide en cas de sinistre	disasterhelp.gov
Agence fédérale de gestion des urgences	fema.gov
Département américain de la sécurité du territoire	ready.gov

Ce que vous pouvez faire !



Cette publication a été créée sur la base de l'accord de coopération numéro U50/CCU302718 entre le CDC (Centers for Disease Control) et NACCHO (National Association of County and City Health Officials). Son contenu est présenté sous la seule responsabilité du Centre pour la préparation aux situations d'urgence du comté de Montgomery, Maryland (Advanced Practice Center for Public Health Emergency Preparedness and Response, Montgomery County, Maryland) et ne reflète pas nécessairement le point de vue officiel du CDC et de NACCHO.

Un guide simple présentant les « neuf articles essentiels » qui vous aideront à vous abriter sur place en cas d'urgence.

Plan

Un guide simple

présentant les « neuf articles essentiels » pour vous aider à vous abriter sur place en cas d'urgence.

Plan



1 Eau

Eau en bouteille. Quatre litres, par personne, par jour, pour la boisson et les ablutions.

- Conservez l'eau en un lieu frais et sombre et remplacez tous les six mois.



■ Fait

2 Aliments

Aliments non périssables. Réserve de 3 à 5 jours par personne.

- Viande, fruits et légumes en conserve, prêts à consommer
- Jus de fruit en boîte ou en emballage de carton
- Lait en poudre et soupes
- Biscuits, granola, fruits et noix secs



■ Fait

3 Vêtements

Prévoyez un jeu de vêtements et de chaussures par personne.

- Prévoyez des couvertures, imperméables et vêtements chauds en cas d'intempérie.



■ Fait

4 Médicaments

Prévoyez l'équivalent de trois jours de doses de médicaments sur ordonnance, s'il y a lieu.

- Notez la date de péremption ; ne conservez pas les médicaments au-delà.

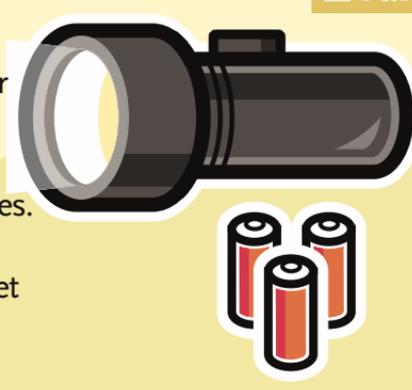


■ Fait

5 Lampe-torche

Prévoyez une lampe-torche pour le cas où l'électricité serait coupée.

- Prévoyez une lampe de type lanterne pour garder les mains libres.
- N'utilisez pas de bougies ! Elles présentent un risque d'incendie et on les oublie facilement lorsque l'électricité est rétablie.



■ Fait

6 Ouvre-boîte

Choisissez un ouvre-boîte manuel au cas où l'électricité serait coupée.

- Choisissez des aliments en boîtes de conserve avec poignée d'ouverture. Vous n'aurez pas besoin d'ouvre-boîte !



■ Fait

7 Radio

Une radio sur piles pour les nouvelles et les prévisions météo.

- Choisissez une radio à manivelle (dynamo) ou à alimentation solaire.
- N'oubliez pas les piles de réserve ! Achetez-les d'avance au cas où elles se feraient rares.



■ Fait

8 Hygiène

Prévoyez l'essentiel, savon, papier de toilette et une brosse à dents.

- Les serviettes de toilette humides peuvent être très utiles pour une toilette sommaire.



■ Fait

9 Premiers secours

Prévoyez l'essentiel : antiseptique, gants, bandages et médicaments non soumis à prescription.

- Vous pouvez vous procurer une trousse toute faite en pharmacie ou au supermarché.



■ Fait

NOTES
